



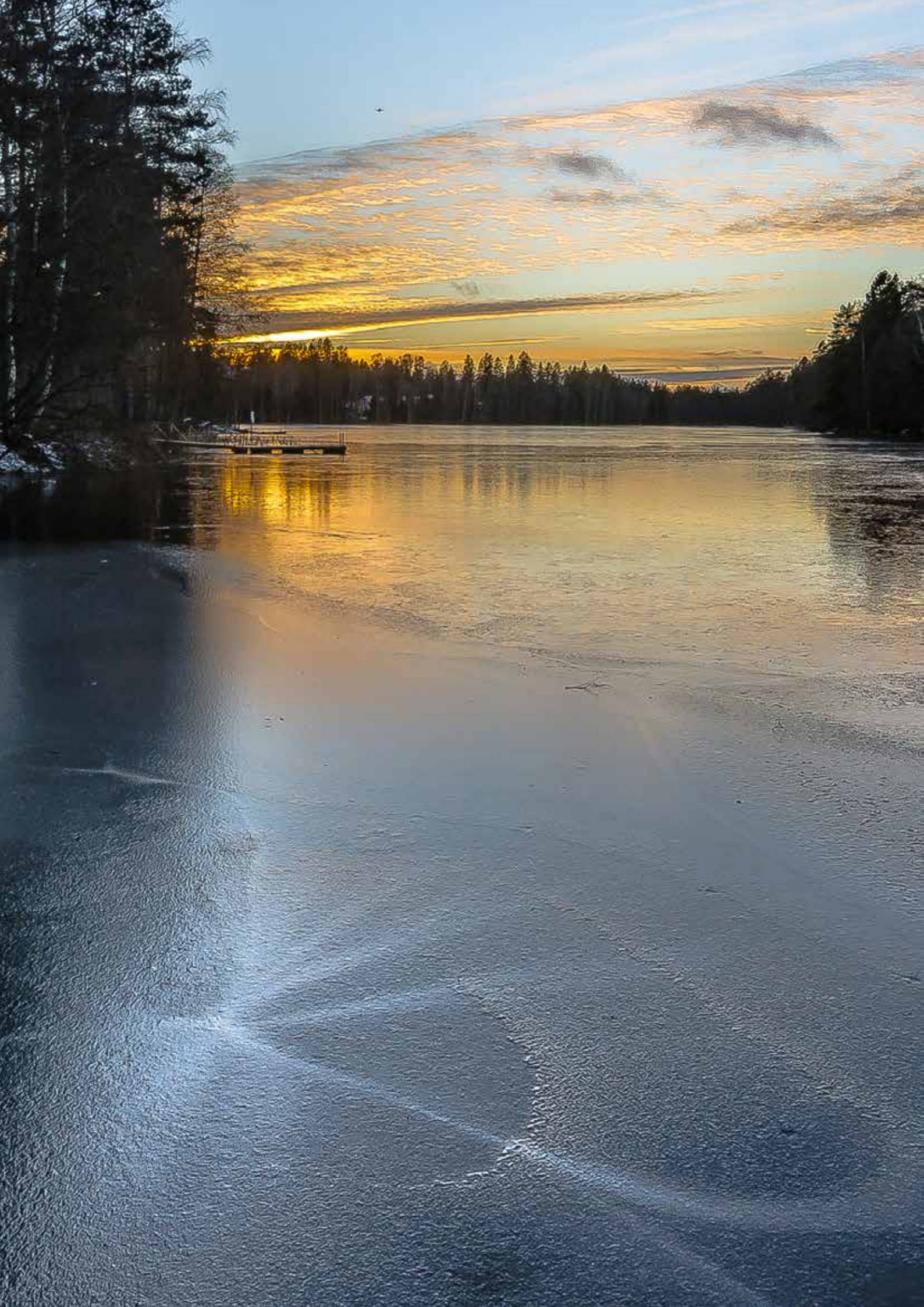
Översikt av
verksamheten
2016–2020

Grankulla svenska pensionärer

1975 - 2020



45 år



Grankulla pensionärernas visa

Mel: I Apladalen i Värnamo

Grankulla svenska pensionärer,
det är vi, som tillsammans här är.
Här bjuds på kaffe och visa ord
och varma samtal kring salens bord.

Ibland oss finns det så rara planter,
en del är gubbar en del är tanter,
men alla vill vi så gärna va'
i Villa Junghans i Grankulla.

Vi tycker om att ha fina fester
ibland för oss, men ibland med gäster,
och det är just, som det borde va'
i Villa Junghans i Grankulla

En gång om året, så kommer våren
med första maj, då vi glömmet åren
och fröjdas åt att få ha det bra
i Villa Junghans i Grankulla.

Så blir det sommar och det är härligt
och känns ju inte alls så besvärligt,
för också då kan vi vara me',
vi möts på Junghans sommarcafé.

Margareta Sirviö
text

GSP:s styrelser 2016 - 2020



Styrelsen 2020

Sittande: Ulla-Rita Blomqvist, skattmästare, Mona Ehrström-Tegengren, Gunilla Löfstedt-Söderholm, vice ordförande, Yrsa Lannert och Carola Juselius
Stående: Fredrika Forsskåhl, sekreterare, Lars Christer Johans, Filip Hamro-Drotz, ordförande och Benita Sundström

2016

Marianne Svartbäck, ordförande
Magnus Diesen, vice ordförande
Anna-Greta Liljeroth, sekreterare
Yrsa Lannert, skattmästare
Clas Bergring
Kaj Kankaanpää
Tuula Jonasson
Margareta Sirviö
Carita Skogström

2017

Marianne Svartbäck, ordförande
Magnus Diesen, vice ordförande
Anna-Greta Liljeroth, sekreterare
Yrsa Lannert, skattmästare
Clas Bergring
Filip Hamro-Drotz
Kaj Kankaanpää
Carita Skogström
Benita Sundström

2018

Filip Hamro-Drotz, ordförande
Marina Grönlund vice ordförande jan-febr
Marianne Svartbäck, vice ordförande mars-dec
Mona Ehrström-Tegengren, sekreterare
Yrsa Lannert, skattmästare
Clas Bergring
Kaj Kankaanpää
Benita Sundström

2019

Filip Hamro-Drotz, ordförande
Gunilla Löfstedt-Söderholm, vice ordförande
Mona Ehrström-Tegengren, sekreterare
Ulla-Rita Blomqvist, skattmästare
Clas Bergring
Lars Christer Johans
Yrsa Lannert
Inge-Britt Sandström
Benita Sundström

Vi blickar framåt

Vår förening har uppnått medelåldern. För medlemmarna är GSP en viktig del av livet. Genom åren har ett fräscht program blivit sporrer för att träffas och att vara med. GSP finns till för att erbjuda en möjlighet att träffas och trivas tillsammans.



GSP har alltid strävat efter att erbjuda en attraktiv och aktiv verksamhet som tilltalar och engagerar medlemmarna – både fysiskt och andligt: vid tisdagsmötena, under exkursioner, konsert- och teaterbesök samt genom det verkligt breda programutbudet i de många hobbygrupperna. Bildserien i denna publikation påminner om minnesvärda händelser i GSP under de senaste fem åren.

Vanligtvis träffas vi i Villa Junghans, vårt "hem" som staden låter oss disponera. Tack!

Många medlemmar ställer entusiastiskt upp då program ska planeras och evenemang ordnas. Jag vill hjärtligt tacka er – våra värdinnor, hobbygruppsledare och alla övriga som på olika sätt medverkar och hjälper till. Utan er skulle vi inte lyckas! Även IT-hjälpen uppskattas av medlemmarna, likväl som kontakterna till pensionärsföreningarna i grannkommunerna.

Vi har detta år drabbats av en stor motgång genom utbrottet av coronapandemin. I mitten av mars 2020 blev det stopp för alla våra möten och andra evenemang. Olika grader av isolering rekommenderades speciellt för äldre personer. GSP:s verksamhet låg nere hela våren och upp-

togs i begränsad skala och med färre deltagare på hösten. Det har varit en tung period för oss alla.

Vi vill trots det utveckla GSP:s programutbud – vara i tiden. Vi försöker aktivt fånga medlemmarnas tankar, förslag och önskemål om kommande program. Vi har samlat de aktivt engagerade medlemmarna till s.k. "runda bordet"-diskussioner och årligen diskuterat verksamheten med medlemmarna vid en tisdagsträff med temat "Vad tycker du?"

Jag tror att vi har träffat rätt eftersom det bland medlemmarna finns kraft, vilja, entusiasm och fantasi för att utveckla vår förening. Tillsammans stärker vi GSP – samhörighet och trivsel bland pensionärerna i Grankulla är nyckelord!

Detta är grunden för att försäkra oss om att GSP förblir en attraktiv och levande förening även för kommande generationer pensionärer. Låt oss med detta som mål gemensamt, glatt och med tillförsikt blicka framåt!

Filip Hamro-Drotz
ordförande

Historisk betraktelse

En tredjedel av mitt liv har jag varit medlem hos Grankulla svenska pensionärer. Glada, lyckliga och mycket aktiva år. När jag 1992 skrev in mig i föreningen hade jag redan sedan 1972 vid sidan av

lärarjobbet arbetat aktivt med kulturarbete för pensionärer i Svenska Pensionärskulturföreningen, Pensionärsteatern och Samnordisk Pensionärskultur. Många av de aktiva Grankullapensionärerna var medlemmar i dessa kulturföreningar, så det kändes nästan som att komma hem och möta alla vänner igen. Återseendet var glädjande och entusiasmen var stor. Jag visste vilken enorm resurs det fanns gömd i den här skaran. Det gällde bara att gräva fram den. Medlemsantalet låg på cirka 300 vid den här tiden, en överskådlig skara.

Junghanssalen var ungefär hälften så stor som i dag och fungerade ganska väl för den skara vi hade. Men under de kommande åren kom vi ändå att inse att medlemsantalet skulle komma att öka. Hur det gick, vet vi i dag och det gick bra.

Den här nybyggartiden var en aktiv och positiv tid, vi spelade teater och hade andra trevliga tillställningar. En spontan sånggrupp växte fram när Olof Gullberg satte sig vid pianot och några herrar ställde sig upp och sjöng. Clara Palmgren

döpte genast den spontana sånggruppen till Gullgossarna och så blev det. Gullgossarna och våra talangfulla medlemmar gladdes såväl våra egna medlemmar som andra åldringar på olika hem runt om i trakten. På hösten ordnade vi under många år också en välkommen och välbesökt soaré på Vallmogård med musik, sång och teater. Soaréns rykte gick ända till Vanda därifrån det också årligen kom publik.

Men allt var inte bara spel och skoj. Vi hade våra fina hobbygrupper, intressanta föreläsningar och utfärder och gjorde vårt bästa för att övertyga staden om att det skulle löna sig att bygga ut Junghans för att kunna användas också för andra publika arrangemang. Och som vi vet lyckades vi med det.

Margareta Sirviö
ordförande 1993-2005



Teatergruppen med Gullgossarna 1994

Glädjen var lika stor bland de uppträdande som hos publiken. Damerna från vänster: Elisabet Kaarnimo, Ingegerd Herrgård, Margareta Sirviö, Anita Blomqvist och Daisy Nordman



Humoristiska damer våren 2019

Anita Blomqvist, Margareta Sirviö och Anna-Greta Liljeroth

Tisdagsmöten



Minnesstund med Margareta Sirviö, Anna-Greta Liljeroth och GSP Klang



Christoffer Masar



Antikrundan med Maria Ekman-Kolari och Bernt Morelius



Jonas Jungar

Regelbundna tisdagsmöten varannan vecka under höst- och vårterminerna utgör av tradition kärnan i föreningens verksamhet. Villan Junghans utgör perfekt inramning för mötena även om husets väggar emellanåt känns tränga då deltagarantalet numera regelbundet närmar sig 130 personer.

Tisdagsträffarna erbjuder i första hand möjlighet för medlemmarna att träffas över en kopp kaffe. Ofta är sorlet glatt och högljutt då det avbryts för program av varierande slag. Vi har haft besök av

bl.a. ärkebiskopen emeritus, författare, sakkunniga från olika ämnesområden, stadsdirektören och andra stadstjänstemän. Vi har hört föredrag om miljö, hälsa, information, finanser m.m. En gång per år kommer vi ihåg medlemmar som avlidit under året med en stämningsfull minnesstund.

Under sommarmånaderna har vi träffats vid sommarcaféer en gång per månad.



Anders Oldenburg



Carina Wolff-Brandt



Jan Snellman



Vi har ofta skrivtolkning vid våra tisdagsmöten



Anita Valjakka



Anna-Lena Granlund-Blomfeldt

GSP firade Finland 100 år



Karl-Olof och Berit Silfenius, Lisa Arppe, Ulf Roos, Lillian Kavanne, Kurt Lindholm, Carl-Henrik von Hertzen samt Brita Jansson vid ett annat bord representerade lottor och krigsveteraner.



Teresornas filt överräcks för vidarebefordran till Kauniala



Festtalaren minister Heikki Talvitie



Johanna Almark-Mannila och Kaarle Mannila underhöll

År 2017 firade vi Finlands 100 åriga självständighet i samband med den årliga höstfesten. Vi fick rätt att använda det officiella emblemet för Finland 100 år och utnyttjade det som logo för firandet.

Våra krigsveteran- och lottamedlemmar var festens hedersgäster. Övriga inbjudna gäster var minister Heikki Talvitie, som höll ett trevligt festtal, stadsdirektör Christoffer Masar med fru samt Johanna Almark-Mannila med make. De sistnämnda underhöll musikaliskt med bl.a. Johannas finstämda tolkning av Lasse Mårtensons Stormskärs Maja.

Teresorna hade stickat och sytt ihop en yllefilt med Finlands flagga som modell. Filten överräcktes till Herbert Mäklin för vidarebefordran till Kauniala.

Slutligen var det möjligt att ta sig en svängom till Boris Westerlunds välbekanta toner.

Mellan programpunkterna avnjöt vi en tre-rätters meny som omfattade delikatesser från tiden för självständighetsförklaringen.



Festpubliken vid dukade bord



Stadsdirektör Christoffer Masar med fru var inbjudna som gäster

Vi ordnar fester vår, höst och vinter



Höstfesten oktober 2016



Wiener Abend hösten 2019



Första maj-lunchen 2017



Musikgissning på gång, samarbete runt borden vid räkfesten 2020



Födelsedagsfesten januari 2019



*Vår ständiga "orkester"
Boris Westerlund*



Die Yodelgruppe underhöll oss vid Wiener Abend 2019

Resor, utfärder, teatrar och konserter



På väg i arla morgonstund



Hos Gemmi päls våren 2017, Lovisa



Med Festingarna i Nagu, våren 2016



Dordogneresan hösten 2017, guidad tur i Cahor

Till GSP:s verksamhet hör även att ordna teater- och konsertbesök samt utfärder till intressanta platser. Vanligtvis finns resmålet inom det egna landet, men en och annan utrikesresa har det också blivit. I mars 2018 stod en operaresa till Tallinn på programmet och 2017 bar det av till Dordogne i Frankrike.

Under de senaste åren har Grankullapensionärerna bl.a. besökt Lovisa, Kimitoön, Nådendal, Nagu, Helsingfors och Åbo.

Det bjuds på trevlig samvaro, kunniga guider, och en god lunch – nya upplevelser och glada minne som berikar livet.



Hemma hos Amos Andersson på Söderlångvik gård, hösten 2016



Vi besökte kejserliga fiskestugan i Langinkoski, Kotka 2018



Besök på Meyers skeppsvarv i Åbo, hösten 2019



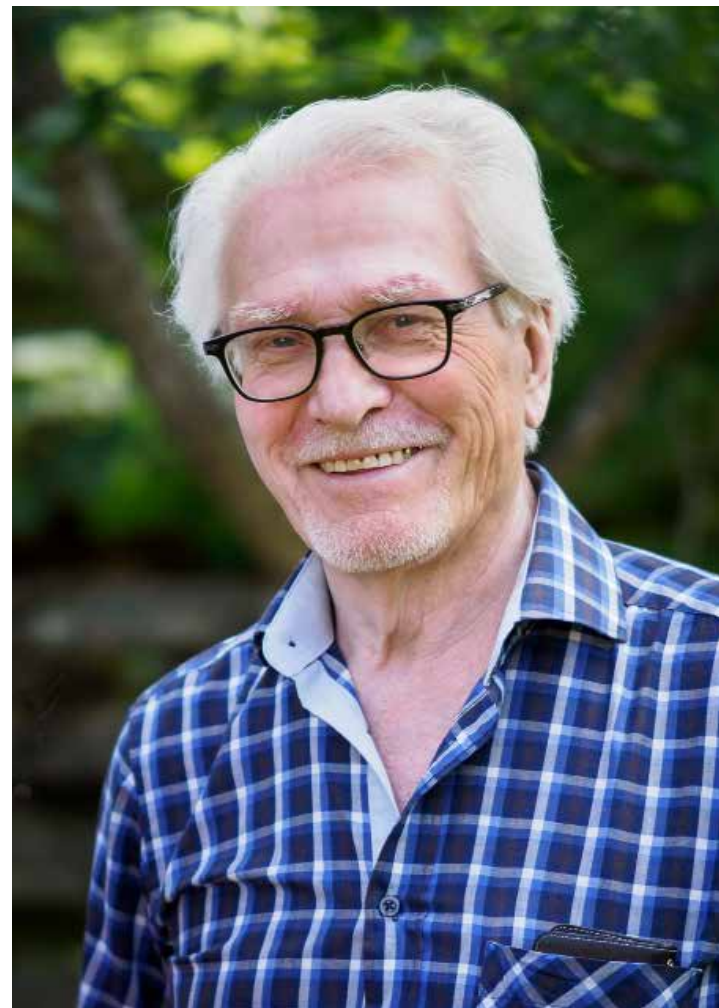
Blomsterprakt på Gullranda 2017

Stark byanda och god laganda viktiga framgångsfaktorer

Mina tio år som föreningsordförande var en lycklig tid i mitt pensionärliv. Jag hade förmånen att få följa med hur GSP utvecklades och växte. Medlemsantalet i det närmaste fördubblades på tio år. Drygt hälften av de svensktalande ålderspensionärerna i Grankulla tillhörde föreningen. Vad bottnar då GSP:s framgång i?

Här kommer min högst personliga syn på framgångsfaktorer. Jag vill börja med att konstatera att vi lever i en liten stad mitt i Esbo och nära huvudstaden. Grankulla har kunnat bevara sin småstadsprägel med en stark byanda. Man kan kanske säga att ”alla känner alla” vilket möjliggör nära kontakt mellan invånarna också över språkgränsen. Samarbetet mellan stadens svenska och finska pensionärsföreningar har varit gott, vilket märks bl.a. i Äldre- och Handikappråden.

Vi får heller inte glömma de goda kontakter föreningen har till stadens beslutsfattare. Tillgången till ändamålsenliga mötesutrymmen i pensionärernas ”ungdomsgård” Villa Junghans möjliggör ett aktivt föreningsliv. Jag vill nämna ett exempel på den positiva inställningen till våra pensionärsföreningar då staden lät förstora möteslokalen i Villa Junghans när båda föreningarna växte.



SWOT-analys som arbetsmetod

Vad är värdefullt i vår förening? Vilka traditioner är viktiga? Vad är vi stolta över? En diskussion kring föreningens värderingar fördes regelbundet vid det årliga styrelseseminarier. Som arbetsmetod användes SWOT-analysen, som visat sej användbar vid fram-

tidsplaneringen. En annan framgångsrik del av verksamheten har varit satsningen på hobbygruppsverksamhet. I takt med att föreningen växte blev det svårt att hitta program som skulle samla alla medlemmar. I mindre grupper träffas medlemmar med samma intressen. Jag vill nämna några av de senast tillkomna grupperna fotoklubb, boccia, gröna fingrar, pyssel, GSP CanTanter, debathörnan m.fl. För att sporra denna verksamhetsform utser styrelsen varje år årets hobbygrupp som erhåller ett symboliskt penningpris för att stöda och utveckla hobbygruppsverksamheten.

En årligen återkommande fråga var hur få med yngre pensionärer i verksamheten. Styrelsen var ense om att vid rekrytering av nya styrelsemedlemmar sträva efter en förnyring och samtidigt beakta könsfördelningen. Huruvida denna strategi inverkade på tillströmningen av nya yngre medlemmar i föreningen är svårt att bedöma men medelåldern i föreningen sjönk tydligt.

Betoning av samhällsnyttan

Föreningen har även profilerat sej genom att satsa på samhällsnyttig verksamhet. Då tänker jag på våra Teresor, manskören GSP Klang, senior- och linedansarna bl.a. för invandrare i Grankulla, våra pensionärer som deltar i jultablån för daghemsbarnen i Grankulla och skolfarfarverksamheten i stadens låg- och högstadier. Samhällsnyttan har visat sej vara ett bra kriterium vid ansökan om bidrag.

Satsning på god laganda

Grankulla svenska pensionärer har två gånger erhållit kvalitetscertifikatet Kompassen. I motiveringarna nämns bl.a. ”att föreningen har uppställt konkreta visioner för sin verksamhet och identifierat realistiska medel för att förverkliga visionerna. Föreningen är aktiv och framtidsorienterad. Den använder mångsidiga informationskanaler och har ett stigande medlemsantal”. Här kan nämnas att GSP var en av de första pensionärsföreningarna som hade en egen webbsida på nätet.

Det kan slutligen framhållas att också Svenska pensionärsförbundet, med sina 78 medlemsföreningar, har noterat GSP:s arbete genom att tilldela en föreningsmedlem utmärkelsen Årets IT-pensionär och Årets pensionär. GSP har dessutom i flera år placerat sej bland de tio främsta föreningarna i förbundets årliga rekryteringstävling. Det skall ännu noteras att föreningen är välrepresenterad i förbundets förvaltningsorgan och kommittéer, vilket dessutom har en sporrande inverkan på den egna verksamheten. Framgångarna är en direkt följd av en sällsynt god talko- och laganda inom medlemskåren och dess styrelse samt bland hobbygruppsledare. Våra uppskattade värdinnor får här tjäna som goda exempel på framgångsrikt talkoarbete.

Alf Skogster
ordförande 2006-2015

GSP syns och hörs i lokalsamhället

GSP är aktivt med i lokalsamhället i Grankulla. Föreningens röst hörs i olika sammanhang och många föreningsmedlemmar gör en fin insats till glädje för såväl ung som äldre. GSP har ett nära samarbete med den finskspråkiga pensionärsföreningen KSS. Föreningarna har agerat tillsammans för att ta tillvara seniorernas intressen. Ett exempel på det är den gemensamma framställningen riktad till staden med krav om att den bör vidta åtgärder för att förbättra och göra perrongerna vid Grankulla järnvägsstation tryggare. Problemen för äldre vid digitaliseringen av banktjänster har även påtalats och GSP har tagit initiativ till att sammanställa information om stadens förmåner för seniorer.

Jultablåer



Jultablåerna för dagisbarnen har i snart 30 år varit ett uppskattat evenemang inför jul. GSP:s medlemmar åskådliggör berättelsen om Jesu födelse genom att gestalta Josef, Maria, herdar, änglar och vise män. Cirka 200 småtingar brukar delta i föreställningarna i Grankulla kyrka. GSP är även med när församlingen firar sin julfest med Lucia och julgröt, GSP Klang brukar uppträda med sång.

Skolfarfar och skolfarmor

Föreningens medlemmar har aktivt deltagit i Folkhälsans projekt Farfar/Farmor i skolan. Målet med verksamheten är att överbrygga generationsklyftorna och ge barnen trygga vuxenkontakter. Samtidigt tillvaratas den resurs de äldre utgör.

Det hela startade våren 2007 i Granhultskolan med Andreas Wärnhjelm och Alf Skogster som de första farfäderna främst i de tre första klasserna. Skolfarfar hjälper eleverna en och en med läsläxor, räkneövningar, handarbete o.s.v. Skolfarfar lyssnar på eleverna och pratar om deras upplevelser, fungerar som rastvakt och deltar i lek och spel på skolgården. Skolfarfar fungerar också som hjälp vid aktiviteter utanför skolan t.ex. i simhallen, ishallen och på idrottsplanen. För många skolfarfar är det givande att fungera som hjälplärare i slöjden. En farfar har deltagit i Hagelstamska högstadiet främst i slöjden på klass sju. I Mäntymäkiskolan har GSP hjälpt till med språkbadet. En farfar och fyra farmödrar har fungerat som språkbadsfarfar/språkbadsfarmor. De talar och läser för eleverna på svenska så att eleverna blir vana med svenskan. Eleverna har gjort stora framsteg i svenskan intygar språkbadsfarfar Kaj Kankaanpää.



Fr. v. Veronica Tunzelman, Gunnar Nyman, Bernt Paqvalén, Martin Uunila, Alf Skogster, Svante Degerth, Sture Skogström, Robert Lindroos, Kaj Kankaanpää

Arthur på Villa Breda

Vid årsskiftet 2018/19 diskuterade styrelsen olika förslag till vad GSP kunde göra för att pigga upp tillvaron för de boende på Villa Breda. Någon föreslog att den stora pudeln Kung Arthur kunde åta sig uppdraget som sällskapshund. Det återstod för husse att ta kontakt med Villa Breda. Husse ställde frågan till den ansvariga skötaren Lea Pyykkönen om det går för sig att Arthur jobbar där medan husse spelar canasta. Lea Pyykkönen svarade "Det här är det bästa som hänt mig på hela dagen". Alltså kom Lea, Arthur och husse överens om att Arthur jobbar med att pigga upp tillvaron för de boende måndagar mellan kl. 9 och 11.

Till en början gick Lea omkring med Arthur i koppel men redan efter några gånger märkte Lea att Arthur togs väl emot och att han med sitt lugna sätt kunde röra sig fritt på de slutna avdelningarna. Personer som tidigare haft hund gillade tydligt hans besök. En person som inte sagt ett ord på några månader pratade plötsligt med Arthur. Han hade alltså lyckats i sitt värv. Till reglerna

hör att Arthur inte får matas med annat än vatten, men många hundvänner smugglar nog gärna någon godbit åt honom. Arthur ger dem säkert en tacksam blick.

Lea berättade att han blev så hemmastadd att en gång när turen var slut och skötarna satt sig ned i ett konferensrum för ett möte och där Arthur skulle vänta på att husse kom efter honom, så var han helt försvunnen. En lätt panik uppstod, men snabbt fann man honom. Han hade på egen hand gått ner till avdelningarna och väntade utanför dörren för att bli insläppt på jobb. Så mycket har han tyckt om jobbet att det har varit svårt för husse att gå förbi Villa Breda. Arthur har med våld dragit mot ingången för att få jobba.



Arthur med husse Lars Christer Johans

Efter ett tvåtimmars arbetspass är han totalt slut och sover egentligen resten av dagen. På vägen hem från jobbet lyfter han mera och längre på benet än efter en hel natts sömn. Sen årsskiftet 2018/19 har Arthur jobbat varje vecka två timmar så när som en vecka på sommaren 2019 då han höll ledigt. Tyvärr kom coronakrisen och Arthur blev permitterad i mitten av mars 2020. Men han önskar nog att snarast få komma tillbaka på jobb, ett jobb han tycker om och som muntrar upp Villa Bredas boende.

Line dance för invandrare

Flera unga invandrare har varje vecka tagit sig till Villa Breda för att lära sig Line dance med Affe Skogster. Det är ett bra exempel på hur en förening på frivillig basis kan bidra till integrationen av invandrare. Några av dansarna har sedan uppträtt på olika tillställningar, bl.a. på Granidagen 2019, vid ett invandrarseminarium i Grankulla samt för de äldre på Villa Breda.



Äldrerådet

GSP har från början deltagit i Äldrerådet för att föra fram och bevaka de svenskspråkiga pensionärernas intressen. Äldrerådet grundades 1998 som ett samarbetsorgan mellan staden och de äldre i staden. Grankullas båda pensionärsföreningar har två representanter var i Äldrerådet. Viktiga frågor är bl.a. den äldre befolkningens välfärd, hälsa, delaktighet, livsmiljö, boende och möjlighet att klara de dagliga funktionerna.

Äldrerådet har jobbat aktivt för många konkreta frågor, bl.a. påtalat det hala golvet i nya köpcentret och verkat för att en allmän toalett numera finns i köpcentret. I ett annat konkret projekt organiserade äldrerådet tillsammans med pensionärsföreningarna produktion av lättanvända reflexband för stadens pensionärer.



Äldre rådet 2020: Patrik Limnell, Peter Forsström, ordf., Marianne Ekholm, sekr., Pekka Oksanen, Raili Pirttimäki suppleant, Marketta Koivisto, vice ordf., Arto Kivisaari, Ingrid Ojaluoma suppleant, Erkki Ylitalo, Marianne Svartbäck och Patrik Nysten. På bilden saknas ordinarie medlemmarna Tapani Jääskeläinen och Anna-Maija Liedempohja.

Uppvaktning vid hjältegravarna

Tillsammans med den finska pensionärsföreningen KSS brukar GSP uppmärksamma firandet av Finlands självständighetsdag 6.12. Ordförandena lägger gemensamt ned en krans vid hjältegravarna i Grankulla och GSP Klang har bidragit med sång.



Kai Lähdesmäki KSS, Filip Hamro-Drotz GSP, Lillian Kavanne och Margareta Holmberg Esbo-Grankulla krigsveteraner redo för kransnedläggning, självständighetsdagen 2019.

Intresse, glädje och gemenskap i GSP:s hobbygrupper

Hobbygrupperna gör GSP till en unik pensionärsförening. Det är få föreningar, om ens någon, som har en lika aktiv och bred hobbygruppsverksamhet som GSP. Sång, rörelse, spel, debatt, natur, konst, foto, handarbete och pyssel.

Hobbygrupperna har genom åren lockat många nya medlemmar till GSP. Tre nya hobbygrupper tillkom 2020, nu är antalet uppe i hela 22 hobbygrupper.

Boccia



Ulf Andersson, Håkan Kylander, Lasse Bergström, Ralf Wahlstedt, Bob Johansson och Benita Sundström

Boccia är ett bollspel som liknar Petanque där två tremannalag spelar mot varandra. Alla spelare försöker i tur och ordning kasta eller rulla sin egen boll så nära den först utkastade målbollen. Det lag vinner delspelet vars boll stannat närmast den vita målbollen.

Vi spelar tillsammans med Esbo svenska pensionärer kl. 9-11 varje torsdag i Dalsviks bollhall. Det blir 10 - 13 gånger per säsong beroende på hur många lag som ställer upp. Vi är sammanlagt 100 - 120 spelare. Under våren och hösten spelas en turnering mellan lagen. Spelet är både intressant och spännande och man bits lätt av spelflugan. Alla är välkomna som lag eller enskilda spelare. Man behöver endast gott humör och bekväma kläder samt innersockor.

Bordsbärare

Bordsbärarna möts i god tid inför tisdagsmöten, fester och andra evenemang för att ställa bord och stolar på plats. Arbetet utförs i god teamanda. Efteråt ställs allt raskt tillbaka på sina platser. Bordsbärarnas åtagande är viktigt och värdefullt!



Lars Christer Johans och Clas Bergring i coronatider

Canasta

Canastaklubben grundades 1989 av Eie Nilson och Rolf Stenbäck med 14 medlemmar. Klubben



Kaj Kankaanpää, Lena Thodén, Henrik Sjöberg, Lars Christer Johans, Carl-Johan Thodén och Ann-Greta Liljeroth med ryggen till

Canastaklubben har i dag sju spelare. Klubben leds sen ett par år tillbaka av Henrik Sjöberg. Nisse Backman som började spela 1994 var klubbledare 1995 - 2018. Klubben gjorde en tid varje vår spelresor till Tallinn. Canasta spelas med två kortlekar och alla jokrar, totalt 108 kort. Man kan vara 2 - 6 spelare. Spelarens mål är att samla poäng genom att bygga canasta, minst sju kort av samma värde.

Debatthörnan

Debatthörnan samlar medlemmar som är intresserade av att diskutera ekonomiska och samhällsfrågor. Träffarna ordnas i Villa Junghans två till tre gånger i terminen, genast efter ett tisdagsmöte. Efter en kort inledning debatteras det aktuella ämnet med gruppledaren som moderator. En stor variation av ämnen har berörts, bl.a. "Hurudant är Grankulla om 10 år?", "Vart är EU på väg?", "Pensionärerna som en resurs i samhället", "Pensionärernas samarbete och intressebevakning", "Kommunalvalet 2017", "Aktuellt om EU- och riksdagsvalen 2019", "Kulturarbetet i Grankulla", "Korruption", "Hur engagerar vi oss i flykting/asylfrågan?" Mellan tio och trettio medlemmar brukar delta i träffarna.



Clara Palmgren, Monica af Schultén, Bob Johansson, Kaj Kankaanpää, Benita Sundström och Sten von Troil

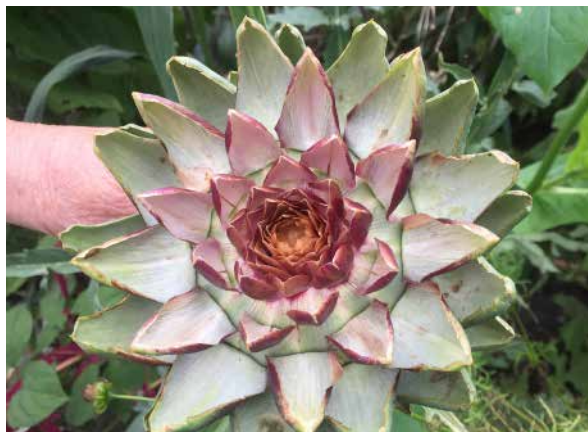
Fotoklubben

Fotoklubben välkomnar alla som vill inspireras till bättre fotografering. Tröskeln att vara med är mycket låg. Det ställs inga stora krav på kamerautrustning. Fotoklubben har fungerat i sex år. 20 - 30 aktiva medlemmar träffas tre till fyra gånger per termin och har en styrgrupp på sju personer. Bland klubbens aktiviteter finns Fotoparaden tre gånger per år, fotoskola där man visar och diskuterar egna editerade bilder, fotoutfärder till intressanta mål, besök på fotoutställningar och fotokurser i ett specifikt ämne som t.ex. editering eller porträttfotografering.



Bengt Ohls har ställt in siktet

Gröna fingrar



I gruppen Gröna fingrar deltar personer som är intresserade av odling och allt som växter. Gruppen startade 2014 och deltagarantalet är ca 20 - 30 personer.

Programmet består av besök i hemträdgårdar, handelsträdgårdar och växthus. Vi delar med oss av erfarenheter angående odling och får också tips om mässor och evenemang som man kan delta i på egen hand. Ibland har vi besök av inbjudna föredragshållare. Då träffas vi i Villa Junghans.

Gruppen träffas mest under sommarhalvåret.

GSP CanTanter



Damkören GSP CanTanters bärande tanke är att ge varje kvinna möjlighet att finna sin röst genom att sjunga i kör oberoende av körvana. Till körens första träff vändagen 2018 mötte en brokig samling kvinnor. Dessa trettioåriga sångglada visade tydligt att en ny damkör fyller ett behov hos Grankullapensionärerna. Inspiratör och dirigent är Kjerstin Sikström. För att vårda den åldrande rösten fäster dirigenten stor vikt vid en målmedveten tonbildning med betoning på andningsteknik och avslappning, kroppsmedvetenhet, utveckling av röstomfånget samt klangövningar. I en atmosfär som är energigivande och glädjefylld, blir upplevelsen njutningsfylld, vilket ytterligare ökar välmåendet.

Kören med fler än 20 aktiva sångare övar två gånger i månaden, främst onsdagar udda veckor, i Villa Junghans. Kören är ännu väldigt ung och inte redo för egna konserter. I stället är fokus lagt på att bygga upp körrepertoaren och samklangen. Kören har under sina två aktiva år medverkat vid några GSP-evenemang samt uppträtt vid GSP Klangs 10-årsjubileum med en uppskattad hyllningssång. Att delta i Pangsångsfesten februari 2019 gav kören ett lyft som visade oss att vi kan!

GSP Klang

Manskören GSP Klang, som grundades 2009, består av omkring 25 sångare och leds sedan 2010 av director cantus Barbro Smeds. I dag har vi sju första tenorer, fyra andra tenorer, åtta



första basar och fyra andra basar. De flesta sångarna har en manskörsbakgrund i bland andra MM, Akademen, Brahe Djäknar eller i den blandade kören Grankulla Kammarkör. Körens medelålder är i dag ca 79 år och vi välkomnar gärna nya yngre pensionärer.

Vi övar varje måndag kl. 10 i Grankulla kyrka. Kören uppträder 12 - 14 gånger under året, i huvudsak i samband med GSP:s eller församlingens aktiviteter, såsom resor, minnesstunden, födelsedagsfesten, församlingens julgrötfest för GSP och fyra jultablåer för daghemsbarnen samt uppvaktar med sång vid hjältegravarna. Vartannat år deltar kören i Finlands Svenska Pensionärers Pangsångsfest, en mäktig manifestation av finlandssvensk sångarglädje med upp till 500 sångare. Vi trivs och deltagarprocenten är hög.

I år anslöt kören sig till Finlands svenska manssångarförbund och fick då tillgång till FSM:s inbandade manskörsstämmfiler och skall börja utnyttja dem för snabbare inläring av ny repertoar.

IT-stöd

IT-stödgruppen grundades 2009 av fyra personer. Kaj Kankaanpää och Clas Bergring engagerade Ursula Ahlroth och Christina Markelin med något bristfälliga färdigheter i datoranvändning. Dessa två fungerar som bollplank för att testa nya idéer för popularisering av IT-användningen bland medlemmarna i GSP. Några år efter starten blev Mona Bergring pensionerad och anslöt sig till gruppen. Ett konkret mål för gruppen är att förse Kaj med förslag till hans återkommande ”5 minuters tips” för effektiviserad datoranvändning. Ett annat mål för gruppens arbete är att planera drop-in verksamheten, skolningstillfällena och hembesöken för IT-intresserade.



Konstgruppen



Konstklubben är en fortsättning på ett stort antal diaföredrag om Grankulla som Clara Palmgren hållit sedan 1970-talet. De har ofta handlat om konsten och konstnärerna i Grankulla. När Grankullakonstnärer presenterats på utställningar i Helsingfors, t.ex. Håkan Brunberg eller Eva Törnvall-Collin, har de svenska pensionärerna gärna besökt dem. Stort intresse har utställningar med t.ex. Helene Schjerfbeck eller Carl Larsson också väckt. GSP har insett att besök gärna kan ordnas med en person ansvarig för verksamheten med anmälan, beställning av guide, klockslag m.m. Föreningen har även stått för ett visst antal guideutgifter per år vilket mycket uppskattats. För mig personligen har det varit en stor glädje att kunna ta hand om verksamheten, tre till fyra gånger i året, berättar Clara Palmgren.

Line dance



Alf Skogster leder dansen

Linedansarna träffas i Villa Junghans varje torsdag kl. 11.30-12.30. Line dance är en motionsform där man dansar på led och därför inte behöver någon partner. Musikvalet består av helt vanlig dansmusik men också av latinamerikanska rytmer och countrymusik. Stegkombinationerna varierar från enkla danssteg till mera krävande, vilket innebär utmärkt hjärngymnastik. Vi brukar säga att Line dance är något för ”kroppen och knoppen”. Då vi började för tio år sedan var vi endast ett tiotal dansare medan vi i dag fyller salen. Men, det finns alltid rum för Dej. Vi garanterar en glad danstimme där det ”skrattas och pustas” mycket.

Naturgruppen

Naturgruppen är relativt ny i vår fina samling av hobbygrupper. Den grundades i mars 2020. Vi träffas minst fem gånger under året och vissa teman återkommer varje år:

- gårdskrysset
“Pihabongaus”, vilka fågelarter vi tillsammans ser under en timme, under det sista veckoslutet i januari
- holkarna kring
Gallträsk med picknick på bryggan
- naturen som
trädgårdsland med ogräslunch i Porkala
- fjärilar och hur
man bygger en fjärilsbar
- svamputfärd
- vilka däggdjur
lyckas vi se under året



Rita von Knorring, Helena Enqvist, Carola Juselius, Carita Skogström. Marianne Svartbäck, Martina Bäckström och Tua Karlsson

Redan korta stunder i skogen har både en fysisk och psykisk inverkan på oss människor, visar forskning från Skogsforskningsinstitutet Metla. Förutom sänkt blodtryck, förhöjer en 20 minuters daglig tur ute i skogen livskvalitén.

Vi har en egen Facebooksida som heter GSP Naturgruppen, dit alla är varmt välkomna och får lägga upp bilder och ställa frågor, som vi tillsammans försöker finna svar på. För dem som inte använder FB har gruppleadaren Carola Juselius satt in natur- och djurbilder på föreningens webbplats under Naturgruppens namn. Där kan man hemifrån följa med naturens gång under årets alla månader. Alla är varmt välkomna med i Naturgruppen!

Pilates

GSP arrangerar i samråd med Folkhälsan pilateträningar tisdagseftermiddagar kl. 16-17 i Villa Junghans stora sal. Som ledare fungerar Anita Lindström. Antalet deltagare är 10 - 15 per gång. Det krävs ingen pilateskunskap från tidigare. Ta med en gymmatta, många övningar görs på golvet. Pilates är en träningsmetod som kombinerar styrketräning, stretching och yoga, det handlar långt om tankekraft. Rörelserna utförs långsamt, vid varje övning tränas flera muskelgrupper samtidigt.



Pyssel



Pysselgruppen grundades hösten 2019 av några GSP:are som gillar att göra något med sina händer. Alla som tycker det är roligt att småpyssla är hjärtligt välkomna. Vi träffas i Villa Junghans en tisdagsförmiddag ca en gång i månaden. Vi har gjort karottunderlägg av rep, trätt pärlor, rullat bivaxljus, vikt stjärnor, gjort reflextrollsländor och tomtar. Om du har en idé vad du vill göra så berättar vi försöker gemensamt komma på hur det görs. Eller ännu bättre, om du är duktig på något och vill lära oss så välkomnar vi det med öppna armar. Alla är välkomna så ofta ni vill men meddela gärna några dagar före så att vi har tillräckligt med material.

Racketsporter

Pickleball är en sport som kombinerar tennis, badminton och bordstennis. Två eller fyra spelare använder en racket av trä eller kompositmaterial för att träffa en perforerad plastboll över nätet. Planen är som i badminton, reglerna liknar dem i tennis. Vi spelar pickleball varje fredag kl. 10-12 i Targa arenan.



Samtalscafé

Hobbygruppen Samtalscafé inledde sin verksamhet i januari 2005. Svenska pensionärsförbundet ordnade i slutet av 2004 en utbildning för blivande ledare. Inger Jormalainen och Anna-Greta Liljeroth blev inspirerade och sammankallade en grupp. Idén var att över en kopp kaffe med dopp samtala och ha små minnesövningar. För varje termin gör vi nu upp en lista över kommande samtalsämnen. Cafégästerna samlas udda veckor kl. 11.30-12.00 i Graniköket i Villa Breda



Anna-Greta Liljeroth, Inger Jormalainen, Lillian Kavanne, Tora Ekström, Anita Blomqvist, Ulla-Christina von Bonsdorff och Margareta Sirviö samtalar

Scrabble

Scrabblegruppen har verkat sedan september 2014 och träffas i Villa Junghans bibliotek. Varje torsdag eftermiddag har ett varierande antal spelare samlats för drygt en timmes spelande. I början av 2020 var antalet aktiva spelare sex.

Scrabble är ett ordspel där det gäller att fläta samman ord på ett spelbräde med hjälp av bokstavsbrickor. Olika brickor ger olika många poäng och särskilda bonusrutor på spelplanen ökar poängskörden. Spelet är en kombination av



ordkunskap, taktik och tur. Vilka ord som kan läggas bestäms med hjälp av SAOL 14, den senaste upplagan av Svenska Akademiens ordlista. Scrabble är samma spel som vi pensionärer från barn- och ungdomen kommer ihåg som Alfapet. Dagens Alfapet är litet annorlunda. Välkommen med att spela, vi vill gärna bli lite fler!

Seniordans

GSP har haft seniordans på programmet ända sedan mitten av 1980-talet. Som bäst är vi en grupp på 20 - 25 dansare med två ledare. Varje torsdag kl.10-11.30 dansar vi i Villa Junghans. Vid halva tiden tar vi oss en välbehövlig paus; då får fötterna vila och pratet ta över.

Den internationella seniordansen är en glad motionsform som dansas lika överallt i världen. Varje dans har en egen koreografi. Ledaren visar steg och figurer. Alla dansar tillsammans i ring, rader eller parvis. Karakteristiskt för seniordansen är partnerbytet under dansens gång. Musiken är medryckande och rytmerna varierar.



Solveig Slotte och Christian von Alfthan leder seniordansen

För att börja behövs inga förhandskunskaper, inte heller något par, bara bekväma skor. Dansen är friskvård när den är som bäst, tränar både kropp och knopp!

Ger glädje - Gör glad är vårt motto. Många nya vänskapsband skapas av bara farten.

Släktforskning

Släktforskargruppen inom GSP kom till våren 2019. I gruppen deltar intresserade av släktforskning på olika stadier. De som är mer erfarna delar frikostigt med sig av sin kunskap till stor glädje för nybörjarna. Släktforskarna håller sina möten tisdagar i Villa Junghans. Under det första året gjorde man även ett besök på Helsingfors stadsarkiv.



Ulla Bäck, Siv Kindstedt, Agneta Lindevall, Bertel Evers, Iris Sveholm och Anna-Greta Liljeroth

Teresor



*Sittande: Barbro Hisinger, Monica Hamberg, Melita Holmström, Inge Brink, Vivan Österberg
Stående: Saara Kivinen, Harriet Meinander, Britti Aminoff-Tuomi, Maija-Liisa Leppänen, Lillemor Salmi, Sonja Finne, Ann-Helen Lindblom och Regina Evers*

Då GSP grundades för 45 år sedan inledde en handarbetande grupp den typ av verksamhet, som våra nuvarande Teresor står för. Namnet Teresorna tog klubben i samband med att moder Teresa fick sitt nobelpris. Teresorna är GSP:s äldsta hobbygrupp.

De första åren återanvände man i huvudsak gamla garner, man repade upp avlagda ylletrojor och stickade lappar som syddes ihop till filtar. Numera använder man för det mesta nyinköpt garn men tar också gärna emot restgarn om så erbjuds. De färdiga filtarna har skickats och skickas fortfarande till behövande via olika kanaler. Då GSP firade Finland 100 år överräckte Teresorna en blåvit specialfilt utformad som Finlands flagga till krigsinvaliderna vid Kauniala.

Alla Teresorna är flitiga stickare. Det blir ca 50-60 färdiga filtar varje år. Gunvor Eldh leder dock suveränt stickarligan, kanske i hela landet. Då hennes döttrar gick igenom hennes kvarlåtenskap hittade de hennes bokföring enligt vilken hon hade sin 13279:nde teresalapp under arbete då hon avled. Sannolikt ett svårslaget rekord!



Marina Grönlund, Christina Markelin, Siv Hellén, Inger Lindroos, Iris Joffs, May-Gret Koivu, Bo Joffs, Lilian Johansson, Britta Berg, Ruth Collander, Inger Holmborg.

Vandrarna

Hobbygruppen Vandrarna träffas måndagar kl. 10 och vandrar en till en och en halv timme. Främst rör sig GSP:s glada vandrare i Grankulla, men gör även små utflykter på Esbosidan. Så här lockade vandrargänget till vandringen 10.9.2018:

Vandrarna är i farten igen
glatt genom Grani vi går.
Ut i naturen och ser hur vår stad
får höstfärger även i år.
Efter sommarens hetta känns luften så skön
kom med och känn er som nya!
Vi hoppas och tror att vår måndagstripp
länge håller oss glada och krya!

Värdinnorna

Värdinnorna är ju inte direkt en hobbygrupp, närmare en arbetsgrupp. Gemenskapen är glad och konstruktiv medan vi utför våra sysslor. Gruppen har 9 medlemmar + ett par inhoppare. Har man förhinder anmäler man härom till resten av gänget. Att stöka med värdinnorna är ett bra sätt att komma i gång inom föreningen. Vi håller nämligen alltid en prat- och planeringspaus då borden är dukade och gästerna ännu inte anlänt.

Belöningen för mödan är glada och nöjda deltagare i möten och fester.



Marianne Svartbäck, Rita von Knorring, Gunilla Hamro-Drotz, Monica Heimbürger, Marianne Mattsson, Barbro Ramstén, Carita Skogström, Iris Sveholm, Yrsa Lannert och Christine Willamo



Färdigt dukat inför första maj-lunchen 2018

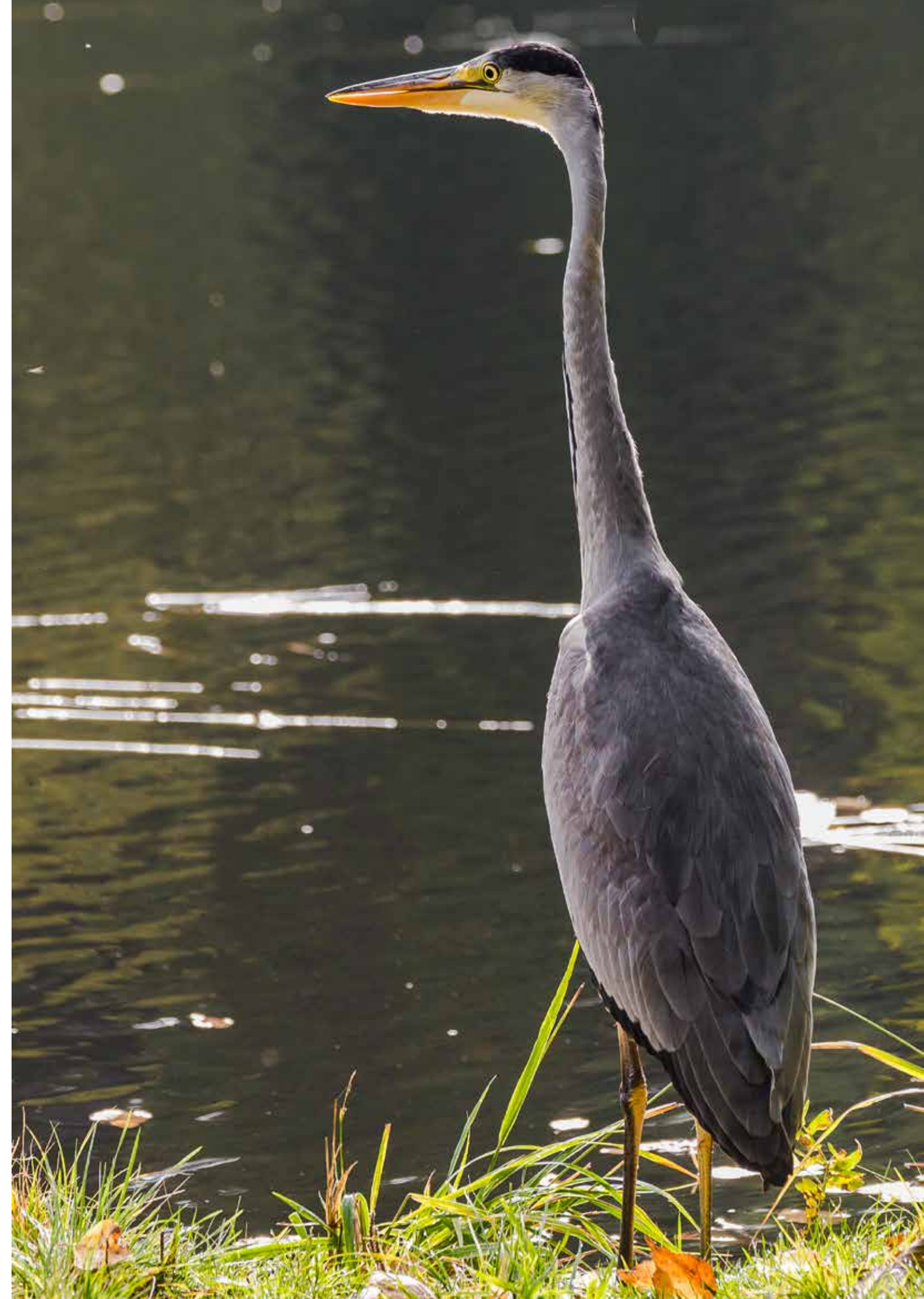
Vi firade våra aktiva 100-åringar



Lillian Kavanne dansade seniordans på sin 100-årsdag 2018



Brita Jansson stampade takten till Line dancen på sin 100-års dag 2019





Villa Junghans

Denna publikation har sammanställts av:

Redaktionsråd Margareta Sirviö, Alf Skogster, Marianne Svartbäck, Gunilla Löfstedt-Söderholm

Foton GSP:s Fotoklubb (Henrik Bremer, Kaj Kankaanpää, Carl-Göran Karlsson, Christer Nikander, Peter Slotte, Sture Skogström, Anders Svartbäck, m.fl.)

Layout Marianne Svartbäck

Tryck Copy Shop Oy

GSP är medlem i Svenska pensionärsförbundet (SPF).

Medlemmarna i GSP får förbundets tidning GOD TID som medlemsförmån

Grankulla svenska pensionärer r.f. Leagränden 4, 02700 Grankulla
www.grankulla.spfpension.fi

